



## Trainingszeiten

Zu folgenden Zeiten bieten wir Training an:

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	FREITAG
16:00				
16:30				
17:00		<b>16:30 - 17:30</b> <b>Anfänger</b> Kinder bis gelb-grün <i>(Kim, Malte)</i>		<b>16:30 - 17:30</b> <b>Anfänger</b> Kinder bis gelb <i>(Svea, Kim, Malte)</i>
17:30				<b>17:30 - 18:30</b>
18:00	<b>18:00 - 19:30</b>	<b>17:30 - 19:00</b> <b>Fortgeschrittene</b> Kinder ab grün Erwachsene alle Gurte <i>(Kim, Malte)</i>	<b>18:00 - 19:30</b>	<b>Fortgeschrittene I</b> Kinder bis grün-blau <i>(Svea, Kim, Malte)</i>
18:30	<b>Fortgeschrittene</b> Kinder ab gelb-grün Erwachsene alle Gurte <i>(Hannah)</i>		<b>Wettkampf Kick4Fun</b> Kinder ab grün Erwachsene alle Gurte <i>(Jana Marie, Kim)</i>	
19:00				<b>18:30 - 20:00</b>
19:30	<b>19:30 - 20:30</b>		<b>19:30 - 20:30</b>	<b>Fortgeschrittene II</b> Kinder ab blau Erwachsene alle Gurte <i>(Svea, Kim, Malte)</i>
20:00	<b>TaeKwonACTIVE</b> Erwachsene alle Gurte <i>(Hannah)</i>		<b>TaeKwonACTIVE</b> Erwachsene alle Gurte <i>(Hannah, Kim)</i>	
20:30				

gültig ab 01.01.2014

Wir trainieren in der:  
kleinen Sporthalle der Hans-Brüggemann-Schule  
Langenheisch 27-29  
24582 Bordesholm

Alterseinteilungen:  
Kinder: bis einschließlich 13 Jahren  
Erwachsene: ab einschließlich 14 Jahren

Für weitere Fragen stehen die Trainer gerne zur Verfügung!